



Massieren lernen 2010

19.-20. Juni 2010 und 20.-21. November 2010

Einsteigerkurs in die Massage

In wunderschöner Umgebung des Casa Selva in Trin lernen Sie die Grundkenntnisse einer wohltuenden Massage, Schwerpunkt Rücken.

Vorkenntnisse: keine, einzeln oder zu zweit möglich (z. B mit Partner, Freundin, Kollegin, Schwester, etc..)

Inhalt: Grundgriffe der klassischen Massage
Wichtigstes über Skelett und Muskeln
Wie beginnen wie aufhören?
Kann ich etwas falsch machen?
Einfacher Rückenmassageablauf
Viel praktisches Arbeiten und viele Tipps

Beginn: Samstag 10.00 Uhr

Ende: Sonntag 16.00 Uhr

Kosten: 180.- Franken pro Person
zuzüglich Kost und Logie (Anreise wäre auch am Vorabend möglich)

Mitzubringen: bequeme Kleidung (evtl Trainer), grosses Tuch, evtl. Massageoel

Kursleitung: Susanne Ziegler,
Massage und Shiatsu- Praxis im Thurgau,
mehrjährige Kurstätigkeit bei der Migrosklubschule u.a.
Krankenschwester AKP

Für weitere Auskünfte 071/ 966 54 84 oder info@shiatsu4you.ch

Ich freue mich auf wunderschöne Begegnungen!

Susanne Ziegler
Erlimattstrasse 3
8370 Sirnach
071 966 54 84
www.shiatsu4you.ch

Kursort: Casa Selva
7014 Trin-Digg
081 635 17 75
info@casaselvatrin.ch